LAURA CALABRESE : FORMATRICE ET COACH PASSIONNÉE PAR L'HUMAIN !

Laura Calabrese croit profondément aux immenses potentialités de l'être humain. Elle l'accompagne dans l'apprentissage du monde des ressources humaines. Parce que le travail dans les ressources humaines n'est pas seulement technique, elle donne «sa couleur» aux formations de Romandie Formation.

ACCOMPAGNEMENT DE L'HUMAIN

Aussi longtemps qu'elle s'en souvienne, Laura Calabrese a toujours eu cette prédisposition à offrir une écoute profonde et entière, à amener les personnes à se confier et à avancer. « Mes amis me surnommaient à point nommé : Tata Laura » confie-t-elle. Après une licence universitaire en journalisme, elle a vécu et expérimenté plusieurs structures et stratégies d'entreprises pendant plus de 20 ans, dans le secteur horloger puis dans le secteur de services, avec un dernier poste de DRH dans une entreprise très axée vers l'humain.

Grâce à son expérience, au brevet fédéral en ressources humaines et à sa formation certifiée de coach, elle accompagne depuis plusieurs années des entreprises et des personnes. Cet accompagnement se fait à la fois par du coaching individuel ou en groupe et des formations diverses. Elle s'est spécialisée dans les situations où la gestion de la communication et des émotions fait défaut, mais aussi dans la prise de recul nécessaire à la fixation des bonnes priorités, notamment dans des situations d'épuisement professionnel.

LA PASSION DES RESSOURCES HUMAINES

Indépendante depuis quelques années, Laura a gardé le goût et la passion du métier des ressources humaines. Passion qu'elle transmet avec dynamisme et enthousiasme aux participants du Certificat et du Brevet RH de Romandie Formation et dans la fonction d'experte aux examens pour ces deux formations. « Ce métier, fait de paradoxes, de défis, mais aussi de variété et d'enrichissement humain, mérite qu'il soit transmis avec les égards et le recul nécessaires. Face aux évolutions technologiques et sociétales, le métier doit se repositionner et se questionner profondément afin de pouvoir continuer à rester un partenaire à part entière dans les entreprises. » souligne-t-elle.

« CE MÉTIER, FAIT DE PARADOXES, DE DÉFIS, MAIS AUSSI DE VARIÉTÉ ET D'ENRICHISSEMENT HUMAIN MÉRITE QU'IL SOIT TRANSMIS AVEC LES ÉGARDS ET LE RECUL NÉCESSAIRES »

Au sein de Romandie Formation, Laura Calabrese invite les participants au cours à se questionner et à se positionner dans ce contexte. Au sein des entreprises, elle offre des formations qui viennent repositionner l'humain au centre des entreprises en insufflant, de manière très pragmatique, des outils de communication, de gestion des émotions ou de gestion des priorités notamment.

CROIRE AU POTENTIEL DE CHACUN

Que les besoins soient d'ordre professionnel ou privé, Laura Calabrese se profile comme un soutien à la fois riche en expérience métier et très pragmatique. Grâce à son approche, elle permet à chacun de mieux accueillir et gérer ses émotions, d'atteindre une meilleure connaissance de soi et, si besoin, de renforcer l'estime et la confiance en soi.

« C'est toujours très émouvant voire époustouflant de voir ce dont chaque être humain est capable ! L'accompagner vers son plein potentiel est un chemin passionnant et, de le voir y arriver, tellement gratifiant ! » souligne Laura. « Je crois profondément en l'individu et en ses capacités à se motiver, à changer, à continuellement s'améliorer et à apprendre. Je crois profondément – et je suis obligée d'y croire quand je vois tant de belles réussites ! – que l'être humain est seul décideur à bord : soit rester soumis à ses peurs, soit les comprendre et les gérer pour aller au-delà de ces dernières et retrouver sa pleine puissance et potentialité ».